

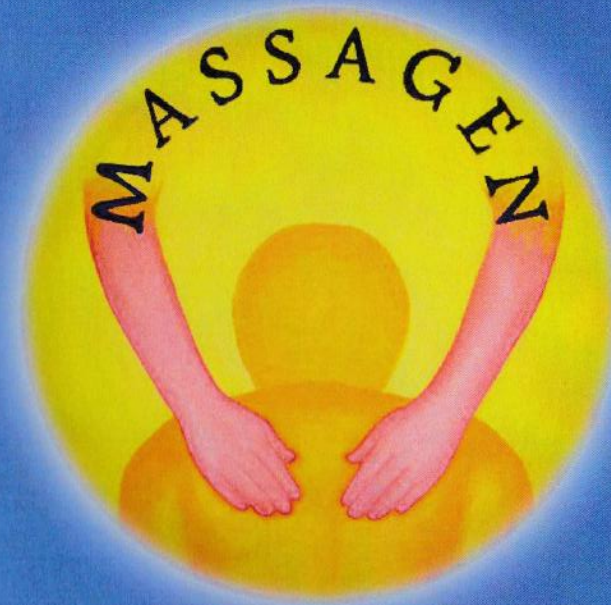


Hallenbad Tulln
Karl-Metz-Gasse 1a • 3430 Tulln

Heimpraxis
Mühlstraße 12 • 3435 Neusiedl

Termine nach Vereinbarung

0664/181 03 30



Nina HENNINGER

Entspannen

Genießen

Wohlfühlen



Als eine der ältesten Gesundheitspflegearten finden Massagen in vielen Kulturen große Anerkennung. Sie sind entspannend und heilsam.

Als sehr angenehm werden sie meist auch bei allgemeiner Erschöpfung (Burn Out) empfunden.

Bei angenehmer Musik können Sie richtig abschalten, sich wohlfühlen und entspannt nach Hause gehen - dies ist das Ziel meiner Massagen.

Anwendungsgebiete:

- Bei Verspannungen aller Art, z.B. Nacken, Schultern, Rücken, Hüfte
- Bei Muskel- und Gelenksbeschwerden
- Für Anregung der Durchblutung
- Für Abtransport von Schlacken
- Für Abbau von Stress
- Für Verbesserung des gesamten Wohlbefindens

Behandlungsmöglichkeiten:

- Klassische Massage
- Chinesische Massage
- Tuinapraktik
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn Breuss

Tuina, Chinesische Massage

Punkte und Meridiane werden nach den Grundsätzen der traditionellen chinesischen Medizin ausgewählt und durch unterschiedliche manuelle Techniken stimuliert. Die Behandlung trägt zu einer besseren Empfindungswahrnehmung bei.

Lymphdrainage

Mittels sanfter rhythmischer Bewegungen mit den flachen Händen wird der Lymphabfluss gefördert. Die Lymphe transportiert im Körper alle Schlacken und Giftstoffe aus Bindegewebe und Organen.

Wirbelsäulentherapie nach Dorn-Breuss

Verspannungen der Muskeln bewirken häufig Verschiebungen von Wirbelkörpern und Gelenken. Auch psychische Belastungen haben ähnliche Auswirkungen. Die Anwendung nach Dorn Breuss ist eine wunderbare Methode um Verspannungen und leichte Wirbelverschiebungen sowie Energieblockaden sanft zu beheben.

Klassische Heilmassage

Aufgrund vieler verschiedener Ursachen kommt es in unserem Körper immer wieder zu Verspannungen. Die klassische Massage eignet sich sehr gut zum Lösen dieser Probleme, da durch das intensive Bearbeiten der Muskelpartien die Durchblutung gefördert wird und somit Stoffwechselprodukte und Gifte abtransportiert werden. Somit werden Knötchen und Verhärtungen gelöst.